



### **Cidade de Brampton abre locais para alívio do calor para manter os residentes frescos durante o Aviso de Calor (Heat Warning)**

BRAMPTON, ON (5 de julho de 2021) – Na sequência do Aviso de Calor (Heat Warning) emitido hoje pela Região de Peel (Region of Peel), a Cidade de Brampton lembra aos residentes a importância de se manterem serenos e em locais frescos.

A Cidade abriu os seguintes locais para alívio do calor:

- O Centro de Bem-estar Chinguacousy (Chinguacousy Wellness Centre) e o Centro Recreativo Chris Gibson (Chris Gibson Recreation Centre) estão abertos hoje até às 21:00. Amanhã, estes locais estarão abertos das 9:00 às 21:00.
- O «conservatory» da Câmara Municipal de Brampton (Brampton City Hall conservatory) está aberto hoje até às 20:00. Amanhã estará aberto das 8:30 às 20:00. Os residentes podem entrar pela parte da frente da Câmara Municipal (City Hall).

O horário de funcionamento dos tapetes de respingos (splash pad) da Cidade é das 9:00 às 21:00 e a piscina baixa para crianças (wading pool) do Chinguacousy Park está aberta das 10:00 às 20:00, se o tempo assim o permitir. A praia Professor's Lake e a piscina exterior do Eldorado Park estão abertas, se as condições meteorológicas e da água assim o permitirem.

Solicitamos aos residentes que considerem a saúde e a segurança como principal prioridade quando visitarem os tapetes de respingos (splash pads) e as piscinas. Mantenham a distância física e usem máscara quando tal for difícil. Para uma lista completa dos tapetes de respingos, visite [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca).

Para vencerem o calor, os cidadãos de Brampton devem considerar as seguintes dicas:

#### **Reduzir as atividades no exterior**

Incentivamos os residentes a reduzirem as atividades no exterior. Também recomendamos que as pessoas se afastem do sol, bebam muita água e fiquem em locais com ar condicionado ou áreas à sombra.

#### **Indivíduos em risco**

Os seniores e as crianças pequenas estão particularmente expostos ao risco. Incentivamos os residentes a verificarem virtualmente ou por telefone o estado dos amigos e familiares que considerem vulneráveis.

#### **Animais de estimação**

Dicas para refrescar os animais:

- Mantenha os seus animais de estimação dentro de casa e não os leve a passear durante o calor – se o pavimento estiver muito quente para os pés descalços, está demasiado quente para as patas desprotegidas.



- Dê-lhes muita água fria.
- Mantenha o ar a circular dentro de casa.
- Limite o tempo ao sol e mantenha-os à sombra.

Com temperaturas elevadas, nunca deixe as crianças ou os animais de estimação sem vigilância dentro de veículos.

### **Estar seguro na água**

Também lembramos os residentes para jogarem pelo seguro perto da água:

- Mantenha sempre as crianças pequenas ao seu alcance perto da água
- Nunca nade sozinho
- Restrinja e controle o acesso a piscinas no quintal com vedação nos quatro lados
- Coloque um colete salva-vidas nas crianças pequenas quando estiverem na área da piscina ou na praia
- Para nadar escolha praias e piscinas supervisionadas por nadadores-salvadores
- Esvazie as piscinas baixas para crianças (wading pools) e os baldes de água quando não estiverem a ser utilizados
- Se tiver uma piscina ou uma casa de campo, certifique-se de que todos os membros da família aprendem competências de primeiros socorros

Para mais informações sobre segurança durante o calor, visite [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) e [www.peelregion.ca](http://www.peelregion.ca)

-30-

#### **CONTACTO DE IMPRENSA**

Monika Duggal  
Coordenadora, Ligação com a Imprensa e a  
Comunidade  
Comunicação Estratégica  
Cidade de Brampton  
905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)